



Центр социально-психологической реабилитации при лудомании «ВНЕ ИГРЫ»

Комплексная программа восстановления лиц страдающих патологической лудоманией, рассчитана на срок от 3 до 9 месяцев. Специально разработана для тех, кому необходимо остановиться, восстановиться, получить навыки и обрести цели, вернуться к полноценной жизни без игры.

Основа программы – биopsихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биopsихосоциальной модели реабилитации в том, что для эффективного выздоровления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:

-  медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;
-  клиническая психоdiagностика;
-  методы индивидуальной психотерапии;
-  групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслориентированный, психоаналитический подходы, психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.).
-  миннесотская модель, 12 шаговая программа, Smart Recovery, Терапевтическое сообщество, метод Шичко и др.;
-  социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с пациентом и его проблемой, а также с близкими и родственниками, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как во время процесса, так и при необходимости, после прохождения курса реабилитации.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с зависимостью от спортивных ставок, казино, покера, компьютерных игр, бирж, криптовалют и прочих азартных игр «Вне игры» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.





Программа социально-психологической реабилитации людей страдающих патологической лудоманией «Вне игры» в Московской области

Реабилитационный центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города.

Комфортные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

В центре есть программа ресоциализации выпускников. Задача программы вывести человека плавно в социум с минимальным риском срыва и возврата к компульсивной игре.

В центре работают и принимают участие квалифицированные специалисты: клинические психологи, психиатр, специалисты по социальной работе, психологи-консультанты, равные консультанты по вопросам зависимости, терапевт, медсестра, массажист, тренер по йоге, фитнес-инструктор. Перед поступлением в центр и в процессе прохождения курса реабилитации проводится осмотр психиатром-наркологом и при необходимости другими специалистами. За своевременным выполнением назначений врачей следит персонал центра.

Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением. Действует правило информационной безопасности, звонки по телефону еженедельно только близким и родственникам участников программы. Это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

Центр оснащен пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения, имеется аптечка для оказания первой медицинской помощи, кулер с питьевой водой, стиральная машинка для личных вещей резидентов центра, сейф для хранения личных ценных вещей и документов.

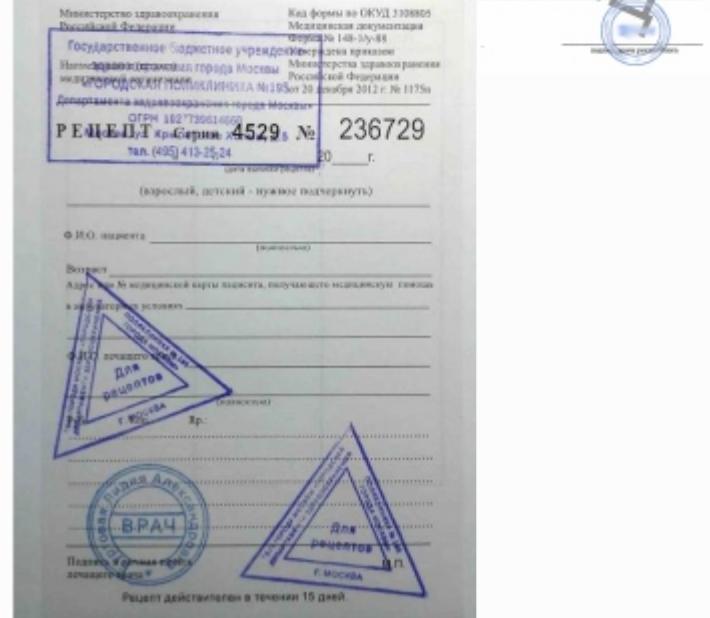
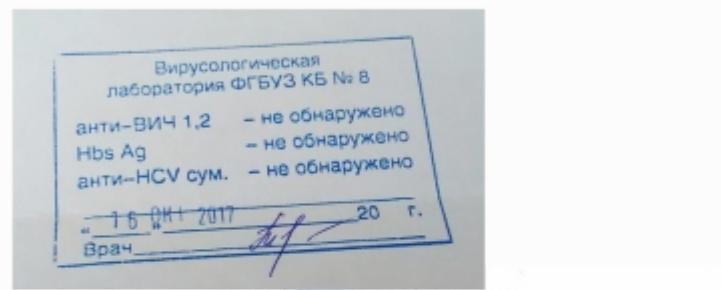
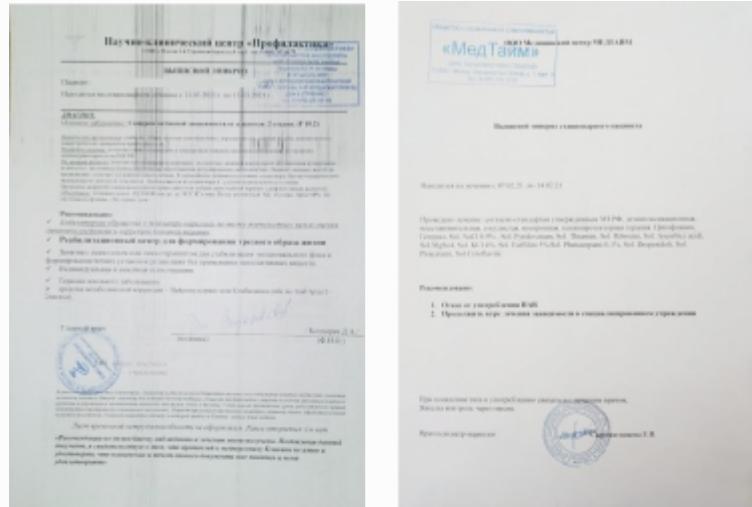
В центре проходит ежедневная санитарная обработка помещений. У каждого резидента есть тумбочка для вещей и средств личной гигиены. Участие в программе реабилитации предполагает наличие результатов анализов.



Условия поступления в центр реабилитации:

- Удовлетворительно физическое состояние, после детоксикации или купирования острого состояния в клинике при необходимости
- Выписной эпикриз или справка с подтверждением назначений и схемой приема лекарств
- Письменное заключение осмотра и консультации психиатра (можно получить в реабилитационном центре).
- Результаты анализов крови на гепатит, сифилис, ВИЧ (текущего месяца).
- Флюорография (квартальная).
- Добровольное согласие на прохождение курса социально-психологической реабилитации (письменно при поступлении).
- Общий анализ крови (желательно), при наличии сопутствующих заболеваний сделать анализ на биохимию крови.

* анализы можно сдать в нашей клинике или при поступлении в реабилитационном центре.





При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

Комплект постельного белья и полотенец



Программные рабочие журналы





**УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ
И ПРЕБЫВАНИЯ
В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ**

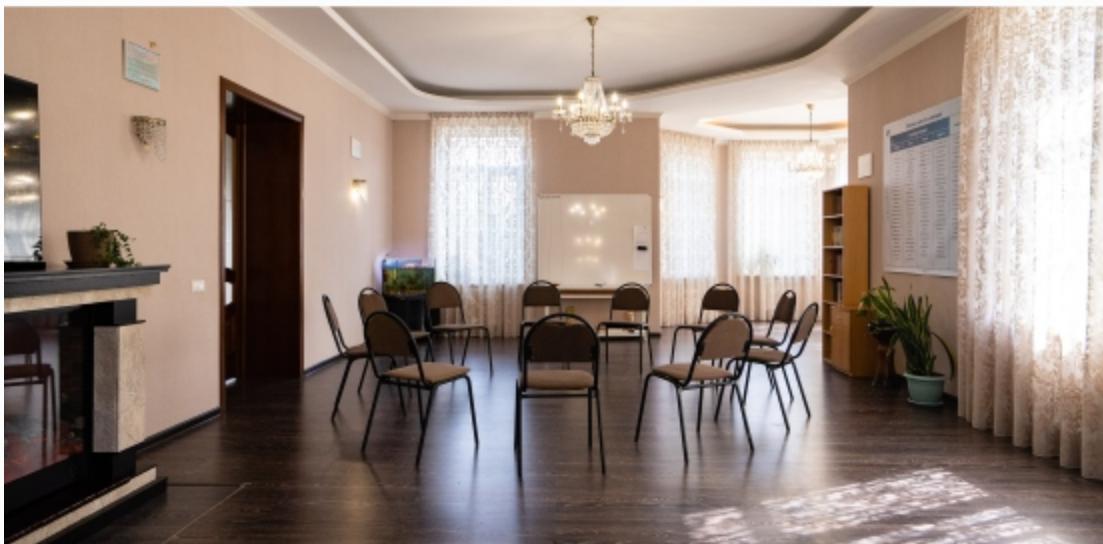


Экологически чистый район





Комфортная обстановка





2-3х местное размещение





4-5и местное размещение





Другие удобства





В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого:

Миннесотская модель реабилитации, элементы программы «12 шагов», Терапевтическое сообщество, Smart Recovery, метод Шичко и другие.



Индивидуальный план программы выздоровления составляется для каждого зависимого. Это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от азартной игромании.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.



Новейшая методика терапии в игровой форме «Алхимия зависимости»

Трансформационная игра «Алхимия зависимости» позволяет в игровой форме проработать запросы, связанные с зависимым поведением, негативными установками, последствиями воспитания в дисфункциональной семье, деструктивные отношения, созависимость.



Основные запросы резидентов, с которыми психологи работают на игре:

- Хочу избавиться от зависимости (гаджеты, социальные сети, химическая зависимость, сексоголизм, игромания, зависимость от других людей).
- Поиск ресурса.
- Хочу научиться выстраивать здоровые эмоциональные границы с окружающим.
- Хочу стабилизировать самооценку.
- Хочу избавиться от чувства стыда, вины, обиды.
- Хочу научиться заботиться о себе.
- Хочу изменений в своей жизни.

Игру проводит сертифицированный психолог 1 раз в месяц.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость: 70 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

4-6 местное размещение	+
5-ти разовое сбалансированное питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр врачом-психиатром	по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартально
Индивидуальная консультация программного руководителя	по запросу
Индивидуальная терапевтическая сессия	2 занятия в месяц
Семейная консультация с психологом	по запросу
Информационные семинары и тренинги	20 занятий в месяц
Групповые занятия Арт-терапией	4 занятия в месяц
Психокоррекционные группы с психологом	4 занятия в месяц
Трансформационные игры	1 занятие в месяц
Массаж диагностический / проблемной зоны	1 раз в месяц
Групповые занятия йогой	4 занятия в месяц
Письменные аналитические задания	8 занятий в месяц
Индивидуальное сопровождение куратора	+
Мониторинг успеваемости, корректировка динамики	еженедельно
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Спортивные зал/ мероприятия	4 раза в месяц
Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней)	1 раз в месяц
Трансферное сопровождение	по запросу
Курс для созависимых «Здоровая Семья»	+
Индивидуальная терапия созависимого родственника	по запросу
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное белье, полотенца комплект	+



Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Стоимость: 100 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

4-6 местное размещение	+
5-ти разовое сбалансированное питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр врачом-психиатром	1 раз в месяц
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартально
Индивидуальная консультация программного руководителя	по запросу
Индивидуальная терапия с психологом	6 занятий в месяц
Семейная консультация с психологом	ежеквартально
Информационные семинары и тренинги	20 занятий в месяц
Групповые занятия Арт-терапией	4 занятия в месяц
Психокоррекционные группы с психологом	4 занятия в месяц
Трансформационные игры	1 занятие в месяц
Массаж диагностический / проблемной зоны	2 раза в месяц
Индивидуальное занятие йогой	по запросу
Групповые занятия йогой	4 занятия в месяц
Письменные аналитические задания	8 занятий в месяц
Индивидуальное сопровождение куратора	+
Мониторинг успеваемости, корректировка динамики	еженедельно
Посещение банныго комплекса	1 раз в месяц
Спортивные зал/ мероприятия	4 раза в месяц
Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней)	1 раз в месяц
Трансферное сопровождение	+
Курс для созависимых «Здоровая Семья»	+
Индивидуальная терапия созависимого родственника	по запросу
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное белье, полотенца комплект	+



Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Стоимость: 150 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

3-4 местное размещение	+
5-ти разовое сбалансированное питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр врачом-психиатром	1 раз в месяц
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартально
Индивидуальная консультация программного руководителя	по запросу
Индивидуальная терапия с психологом	10 занятий в месяц
Семейная консультация с психологом	1 раз в месяц
Информационные семинары и тренинги	20 занятий в месяц
Групповые занятия Арт-терапией	4 занятия в месяц
Психокоррекционные группы с психологом	4 занятия в месяц
Трансформационные игры	1 занятие в месяц
Массаж диагностический / проблемной зоны	4 раза в месяц
Индивидуальное занятие йогой	1 раз в месяц
Групповые занятия йогой	4 занятия в месяц
Письменные аналитические задания	8 занятий в месяц
Индивидуальное сопровождение куратора	+
Мониторинг успеваемости, корректировка динамики	еженедельно
Посещение банныго комплекса	1 раз в месяц
Спортивные зал/ мероприятия	4 раза в месяц
Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней)	1 раз в месяц
Трансферное сопровождение	+
Курс для созависимых «Здоровая Семья»	+
Индивидуальная терапия созависимого родственника	по запросу
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное белье, полотенца комплект	+



Комплекс услуг программы «КОМФОРТ»

Стоимость: 250 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

2-3 местное размещение	+
5-ти разовое сбалансированное питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр врачом-психиатром	2 раза в месяц
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартально
Индивидуальная консультация программного руководителя	2 раза в месяц
Индивидуальная терапия с психологом	10 занятий в месяц
Семейная консультация с психологом	1 раз в месяц
Информационные семинары и тренинги	20 занятий в месяц
Групповые занятия Арт-терапией	4 занятия в месяц
Психокоррекционные группы с психологом	4 занятия в месяц
Трансформационные игры	1 занятие в месяц
Массаж диагностический / проблемной зоны	4 раза в месяц
Индивидуальное занятие йогой	4 раза в месяц
Групповые занятия йогой	4 занятия в месяц
Письменные аналитические задания	8 занятий в месяц
Индивидуальное сопровождение куратора	+
Мониторинг успеваемости, корректировка динамики	еженедельно
Посещение банныго комплекса	1 раз в месяц
Спортивные зал/ мероприятия	4 раза в месяц
Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней)	1 раз в месяц
Трансферное сопровождение	+
Курс для созависимых «Здоровая Семья»	+
Индивидуальная терапия созависимого родственника	1 раз в месяц
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное белье, полотенца комплект	+



Дополнительные услуги

Многие услуги входят в курс программы,
не всегда их количество достаточно.

У каждого участника программы есть возможность расширить курс.

Индивидуальное занятие с психологом	5 000 руб.
Проводится по запросу или по рекомендации специалистов. В тех случаях, когда человеку недостаточно групповой терапии, необходимо углубиться в проблему и проработать её наедине с психологом. Длительность терапии 1 час.	
Консультация психиатра	6 000 руб.
Проводится всем резидентам по рекомендации клинического психолога после проведения патодиагностического исследования. Назначается резидентам, которым выписана или рекомендована поддерживающая мед. терапия.	
Индивидуальное занятие йогой	5 000 руб.
Если резидента мучают какие-то трудности со здоровьем, с эмоциональным состоянием, то индивидуальные занятия с инструктором помогут им решить их намного быстрее, чем тренировки в группе. Клиент объясняет наставнику свои проблемы перед началом посещения занятий. А он специально для него составляет систему упражнений и методик.	
Индивидуальная консультация программного руководителя	5 000 руб.
Массаж на выбор:	
- диагностический массаж	2 500 руб.
- массаж спины	1 500 руб.
- массаж ног (стопы и голени)	1 500 руб.
- массаж шейно-воротниковый	1 500 руб.
- массаж лица	1 500 руб.
- общий классический массаж	3 500 руб.
- спортивный массаж	3 500 руб.
- антицеллюлитный массаж	3 500 руб.
- лимфодренажный массаж	3 500 руб.
- аппаратный био-энерго массажер	3 500 руб.
Комплексная диагностика состояния пациента	15 000 руб.
- осмотр терапевта	3 000 руб.
- с расшифровкой ЭКГ	2 000 руб.
- анализы ВИЧ, сифилис, гепатит	3 000 руб.
- клинический анализ крови	1 000 руб.
- общий анализ мочи	1 000 руб.
- диагностика функции почек	2 000 руб.
- диагностика функции печени	3 000 руб.
- диагностика заболеваний поджелудочной железы	2 000 руб.
Анализ мочи «вредные привычки»	3 000 руб.
Выход в интернет по учебе или работе с сопровождением	5 000 руб.
Трансфер / сопровождение с консультантом	от 1 000 руб. до 6 000 руб.



Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:

Вторник: еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

Четверг: еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

Суббота: еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «Здоровая семья».

Доступ к курсу: для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

WhatsApp: закрытый чат для родственников зависимых проходящих реабилитацию в центре «Вне игры»

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Вне игры») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию обращайтесь к вашему лечащему врачу, психологу, консультанту или по телефону:



8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:



stopaddict.ru

Адрес консультационного центра:



Москва, Кутузовский проспект, дом 36