



Центр социально-психологической реабилитации при лудомании «ВНЕ ИГРЫ»

Комплексная программа восстановления лиц страдающих патологической лудоманией, рассчитана на срок от 3 до 12 месяцев. Специально разработана для тех, кому необходимо остановиться, восстановиться, получить навыки и обрести цели, вернуться к полноценной жизни без игры.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что для эффективного выздоровления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный, психоаналитический подходы, психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.).



миннесотская модель, 12 шаговая программа, Smart Recovery, Терапевтическое сообщество, метод Шичко и др.;



социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с пациентом и его проблемой, а также с близкими и родственниками, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как во время процесса, так и при необходимости, после прохождения курса реабилитации.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с зависимостью от спортивных ставок, казино, покера, компьютерных игр, бирж, криптовалют и прочих азартных игр «Вне игры» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация
на лечение

2



Медикаментозная
коррекция

3



Реабилитация

4



Социальная
адаптация

5



Программа социально-психологической реабилитации людей страдающих патологической лудоманией «Вне игры» в Московской области

Реабилитационный центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города.

Комфортные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

В центре есть программа ресоциализации выпускников. Задача программы вывести человека плавно в социум с минимальным риском срыва и возврата к компульсивной игре.

В центре работают и принимают участие квалифицированные специалисты: клинические психологи, психиатр, специалисты по социальной работе, психологи-консультанты, равные консультанты по вопросам зависимости, терапевт, медсестра, массажист, тренер по йоге, фитнес-инструктор. Перед поступлением в центр и в процессе прохождения курса реабилитации проводится осмотр психиатром-наркологом и при необходимости другими специалистами. За своевременным выполнением назначений врачей следит персонал центра.

Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением. Действует правило информационной безопасности, звонки по телефону еженедельно только близким и родственникам участников программы. Это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

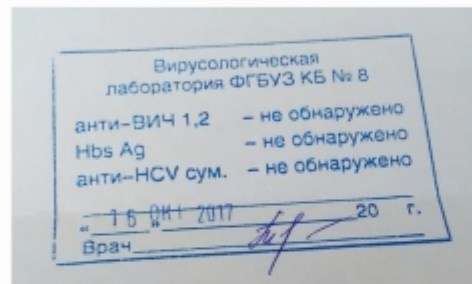
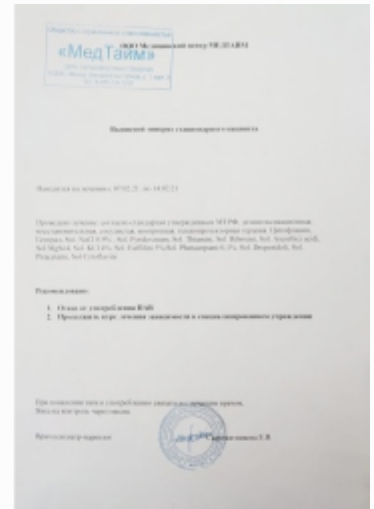
Центр оснащен пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения, имеется аптечка для оказания первой медицинской помощи, кулер с питьевой водой, стиральная машинка для личных вещей резидентов центра, сейф для хранения личных ценных вещей и документов.

В центре проходит ежедневная санитарная обработка помещений. У каждого резидента есть тумбочка для вещей и средств личной гигиены. Участие в программе реабилитации предполагает наличие результатов анализов.



Условия поступления в центр реабилитации:

- Удовлетворительно физическое состояние, после детоксикации или купирования острого состояния в клинике при необходимости
 - Выписной эпикриз или справка с подтверждением назначений и схемой приема лекарств
 - Письменное заключение осмотра и консультации психиатра (можно получить в реабилитационном центре).
 - Результаты анализов крови на гепатит, сифилис, ВИЧ (текущего месяца).
 - Флюорография (квартальная).
 - Добровольное согласие на прохождение курса социально-психологической реабилитации (письменно при поступлении).
 - Общий анализ крови (желательно), при наличии сопутствующих заболеваний сделать анализ на биохимию крови.
- * анализы можно сдать в нашей клинике или при поступлении в реабилитационном центре.





При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

Комплект постельного белья и полотенец



Программные рабочие журналы





УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ



8 800 200 27 23

stopaddict.ru
Работаем с 2010 года









В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого:

Миннесотская модель реабилитации, элементы программы «12 шагов», Терапевтическое сообщество, Smart Recovery, метод Шичко и другие.



Индивидуальный план программы выздоровления составляется для каждого зависимого. Это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от азартной игромании.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.



Новейшая методика терапии в игровой форме «Алхимия зависимости»

Трансформационная игра «Алхимия зависимости» позволяет в игровой форме проработать запросы, связанные с зависимым поведением, негативными установками, последствиями воспитания в дисфункциональной семье, деструктивные отношения, созависимость.



Основные запросы резидентов, с которыми психологи работают на игре:

- Хочу избавиться от зависимости (гаджеты, социальные сети, химическая зависимость, сексоголизм, игромания, зависимость от других людей).
- Поиск ресурса.
- Хочу научиться выстраивать здоровые эмоциональные границы с окружающим.
- Хочу стабилизировать самооценку.
- Хочу избавиться от чувства стыда, вины, обиды.
- Хочу научиться заботиться о себе.
- Хочу изменений в своей жизни.

Игру проводит сертифицированный психолог 1 раз в месяц.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость: 120 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

| | |
|--|--------------------|
| 4-6 местное размещение | + |
| 5-ти разовое сбалансированное питание | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | по запросу |
| Диагностический осмотр врачом-психиатром | первично |
| Психологическая диагностика клиническим психологом *рассчитывается за счет индивидуальной терапии | ежеквартально |
| Индивидуальная консультация программного руководителя | по запросу |
| Индивидуальная терапия с психологом | 4 занятия в месяц |
| Семейная консультация с психологом *за дополнительную оплату | ежемесячно |
| Информационные семинары и тренинги | 20 занятий в месяц |
| Групповые занятия Арт-терапией | 4 занятия в месяц |
| Психокоррекционные группы с психологом | 4 занятия в месяц |
| Трансформационные игры | 1 занятие в месяц |
| Массаж диагностический / проблемной зоны | 1 раз в месяц |
| Индивидуальное занятие йогой | по запросу |
| Групповые занятия йогой | 4 занятия в месяц |
| Письменные аналитические задания | 8 занятий в месяц |
| Индивидуальное сопровождение куратора | ежедневно |
| Мониторинг успеваемости, корректировка динамики | еженедельно |
| Посещение банного комплекса | 1 раз в месяц |
| Спортивные зал/ мероприятия | 4 раза в месяц |
| Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней) | 1 раз в месяц |
| Трансферное сопровождение | по запросу |
| Курс для созависимых «Здоровая Семья» | 4 занятия в месяц |
| Индивидуальная терапия созависимого родственника онлайн | по запросу |
| Выход в интернет / выезд по работе или учебе | по запросу |
| Программные рабочие журналы | 5 тетрадей |
| Постельное белье, полотенца комплект | + |



Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Стоимость: 150 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

| | |
|--|--------------------|
| 4-6 местное размещение | + |
| 5-ти разовое сбалансированное питание | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | 1 раз в месяц |
| Диагностический осмотр врачом-психиатром | 1 раз в месяц |
| Психологическая диагностика клиническим психологом *рассчитывается за счет индивидуальной терапии | ежеквартально |
| Индивидуальная консультация программного руководителя | по запросу |
| Индивидуальная терапия с психологом | 6 занятий в месяц |
| Семейная консультация с психологом *за дополнительную оплату | ежемесячно |
| Информационные семинары и тренинги | 20 занятий в месяц |
| Групповые занятия Арт-терапией | 4 занятия в месяц |
| Психокоррекционные группы с психологом | 4 занятия в месяц |
| Трансформационные игры | 1 занятие в месяц |
| Массаж диагностический / проблемной зоны | 2 раза в месяц |
| Индивидуальное занятие йогой | по запросу |
| Групповые занятия йогой | 4 занятия в месяц |
| Письменные аналитические задания | 8 занятий в месяц |
| Индивидуальное сопровождение куратора | ежедневно |
| Мониторинг успеваемости, корректировка динамики | еженедельно |
| Посещение банного комплекса | 1 раз в месяц |
| Спортивные зал/ мероприятия | 4 раза в месяц |
| Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней) | 1 раз в месяц |
| Трансферное сопровождение | по запросу |
| Курс для созависимых «Здоровая Семья» | 4 занятия в месяц |
| Индивидуальная терапия созависимого родственника онлайн | 1 занятие в месяц |
| Выход в интернет / выезд по работе или учебе | по запросу |
| Программные рабочие журналы | 5 тетрадей |
| Постельное белье, полотенца комплект | + |



Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Стоимость: 200 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

| | |
|--|--------------------|
| 3-4 местное размещение | + |
| 5-ти разовое сбалансированное питание | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | 1 раз в месяц |
| Диагностический осмотр врачом-психиатром | 1 раз в месяц |
| Психологическая диагностика клиническим психологом *рассчитывается за счет индивидуальной терапии | ежеквартально |
| Индивидуальная консультация программного руководителя | 1 раз в месяц |
| Индивидуальная терапия с психологом | 10 занятий в месяц |
| Семейная консультация с психологом *за дополнительную оплату | ежемесячно |
| Информационные семинары и тренинги | 20 занятий в месяц |
| Групповые занятия Арт-терапией | 4 занятия в месяц |
| Психокоррекционные группы с психологом | 4 занятия в месяц |
| Трансформационные игры | 1 занятие в месяц |
| Массаж диагностический / проблемной зоны | 4 раза в месяц |
| Индивидуальное занятие йогой | 1 раз в месяц |
| Групповые занятия йогой | 4 занятия в месяц |
| Письменные аналитические задания | 8 занятий в месяц |
| Индивидуальное сопровождение куратора | ежедневно |
| Мониторинг успеваемости, корректировка динамики | еженедельно |
| Посещение банного комплекса | 1 раз в месяц |
| Спортивные зал/ мероприятия | 4 раза в месяц |
| Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней) | 1 раз в месяц |
| Трансферное сопровождение | по запросу |
| Курс для созависимых «Здоровая Семья» | 4 занятия в месяц |
| Индивидуальная терапия созависимого родственника онлайн | 1 занятие в месяц |
| Выход в интернет / выезд по работе или учебе | по запросу |
| Программные рабочие журналы | 5 тетрадей |
| Постельное белье, полотенца комплект | + |



Комплекс услуг программы «КОМФОРТ»

Стоимость: 300 000 руб.*

Стоимость и количество услуг указано за один месяц

| | |
|--|--------------------|
| 2-3 местное размещение | + |
| 5-ти разовое сбалансированное питание | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | 1 раз в месяц |
| Диагностический осмотр врачом-психиатром | 1 раз в месяц |
| Психологическая диагностика клиническим психологом *рассчитывается за счет индивидуальной терапии | ежеквартально |
| Индивидуальная консультация программного руководителя | 2 раза в месяц |
| Индивидуальная терапия с психологом | 8 занятий в месяц |
| Семейная консультация с психологом *за дополнительную оплату | ежемесячно |
| Информационные семинары и тренинги | 20 занятий в месяц |
| Групповые занятия Арт-терапией | 4 занятия в месяц |
| Психокоррекционные группы с психологом | 4 занятия в месяц |
| Трансформационные игры | 1 занятие в месяц |
| Массаж диагностический / проблемной зоны | 4 раза в месяц |
| Индивидуальное занятие йогой | 2 раза в месяц |
| Групповые занятия йогой | 4 занятия в месяц |
| Письменные аналитические задания | 8 занятий в месяц |
| Индивидуальное сопровождение куратора | ежедневно |
| Мониторинг успеваемости, корректировка динамики | еженедельно |
| Посещение банного комплекса | 1 раз в месяц |
| Спортивные зал/ мероприятия | 4 раза в месяц |
| Выездное досуговое мероприятие (после 30 дней) | 1 раз в месяц |
| Трансферное сопровождение | по запросу |
| Курс для созависимых «Здоровая Семья» | 4 занятия в месяц |
| Индивидуальная терапия созависимого родственника онлайн | 1 занятие в месяц |
| Выход в интернет / выезд по работе или учебе | 4 раза в месяц |
| Программные рабочие журналы | 5 тетрадей |
| Постельное белье, полотенца комплект | + |



Дополнительные услуги

Многие услуги входят в курс программы, не всегда их количество достаточно.
У каждого участника программы есть возможность расширить курс.

| | |
|--|------------------------------|
| Индивидуальное занятие с психологом Проводится по запросу или по рекомендации специалистов. В тех случаях, когда человеку недостаточно групповой терапии, необходимо углубиться в проблему и проработать её наедине с психологом. Длительность терапии 1 час. | 5 000 руб. |
| Семейная консультация с психологом | 9 000 руб. |
| Консультация врача-терапевта | 7 000 руб. |
| Дополнительная комплексная психо / патодиагностика | 10 000 руб. |
| Аудио-визуальная стимуляция | 5 000 руб. |
| Консультация психиатра Проводится всем резидентам по рекомендации клинического психолога после проведения патодиагностического исследования. Назначается резидентам, которым выписана или рекомендована поддерживающая мед. терапия. | 7 000 руб. |
| Индивидуальное занятие йогой Если резидента мучают какие-то трудности со здоровьем, с эмоциональным состоянием, то индивидуальные занятия с инструктором помогут им решить их намного быстрее, чем тренировки в группе. Клиент объясняет наставнику свои проблемы перед началом посещения занятий. А он специально для него составляет систему упражнений и методик. | 5 000 руб. |
| Индивидуальная консультация программного руководителя | 5 000 руб. |
| Массаж на выбор: | |
| - диагностический массаж | 3 000 руб. |
| - массаж спины | 1 500 руб. |
| - массаж ног (стопы и голени) | 1 500 руб. |
| - массаж шейно-воротниковый | 1 500 руб. |
| - массаж лица | 1 500 руб. |
| - общий классический массаж | 3 000 руб. |
| - спортивный массаж | 3 500 руб. |
| - антицеллюлитный массаж | 3 500 руб. |
| - лимфодренажный массаж | 3 500 руб. |
| - аппаратный био-энерго массажер | 3 500 руб. |
| - остеопатический диагностический / профилактический массаж | 7 000 руб. |
| Комплексная диагностика состояния пациента | 20 000 руб. |
| - консультация врача | 5 000 руб. |
| - с расшифровкой ЭКГ | 2 000 руб. |
| - анализы ВИЧ, сифилис, гепатит | 3 000 руб. |
| - клинический анализ крови | 2 000 руб. |
| - общий анализ мочи | 1 000 руб. |
| - диагностика функции почек | 2 000 руб. |
| - диагностика функции печени | 3 000 руб. |
| - диагностика заболеваний поджелудочной железы | 2 000 руб. |
| Анализ мочи «вредные привычки» | 3 000 руб. |
| Бассейн | 2 000 руб. |
| Психофармокоррекция Налтрексон | 30 000 руб. |
| Полиграф исследование / тестирование | 15 000 руб. |
| Выход в интернет по учебе или работе с сопровождением | 5 000 руб. |
| Трансфер / сопровождение с консультантом | от 3 000 руб. до 10 000 руб. |



Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:

Вторник: еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

Четверг: еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

Суббота: еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «Здоровая семья».

Доступ к курсу: для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

WhatsApp: закрытый чат для родственников зависимых проходящих реабилитацию в центре «Вне игры»

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Вне игры») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию обращайтесь к вашему лечащему врачу, психологу, консультанту или по телефону:



8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:



stopaddict.ru

Адрес консультационного центра:



Москва, Кутузовский проспект, дом 36

*Внимание информация в презентации не является публичной офертой

Медицинское сопровождение
клиника «ЦМПП «Здравница» лицензия: No Л041-01137-77/01242550

8 800 200 27 23

stopaddict.ru
Работаем с 2010 года