

Центр восстановления личности «ВНЕ ИГРЫ»



- » Комплексный подход к лечению
- » Индивидуальная программа выздоровления
- » Инновационные методики в терапии
- » Безопасность и конфиденциальность



8 800 200 27 23



У нас получают помощь при зависимостях:

казино

покер

компьютерные
игры

ставки
на спорт

биржевые
ставки

криптовалюты

и другие азартные игры

5 %

взрослого населения России
страдают от игровой зависимости

80 %

подростков проводят в гаджетах
более 5 часов в день и это может
привести к формированию
зависимости в будущем

2 млн.

человек в Москве регулярно
играют в азартные игры



БИОПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИИ

СОЦИАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними.

БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР

генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

психологический портрет с учетом индивидуально-типологических особенностей личности, склонной к азартным играм.

ДУХОВНЫЙ АСПЕКТ

переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.

РАБОТАЕМ С 2010 ГОДА

1000+
пациентов

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ
от 3 до 12 месяцев

20+
специалистов

Восстановительная программа лечения игровой зависимости включает в себя **5** последовательных этапов:

1



КОНСУЛЬТАЦИЯ

2



МОТИВАЦИЯ
НА ЛЕЧЕНИЕ

3



МЕДПОМОЩЬ,
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ

4



РЕАБИЛИТАЦИЯ

5



СОЦИАЛЬНАЯ
АДАПТАЦИЯ

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗАВИСИМОГО



когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный подходы, психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.



УСЛОВИЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ЦЕНТР:



Удовлетворительное состояние здоровья. Выписной эпикриз или справка с подтверждением назначенных лекарств и схемой приема (при необходимости).



Письменное заключение психиатра.



Результаты анализов крови на гепатит, сифилис, ВИЧ (текущего месяца).



Флюорография (если есть).



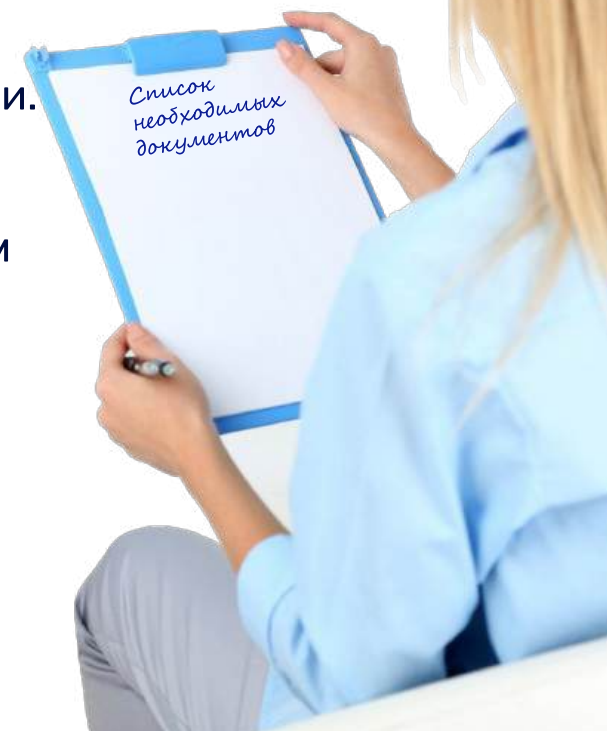
Общий анализ крови (желательно), при наличии сопутствующих заболеваний - биохимический анализ крови.



Добровольное согласие на прохождение курса социально-психологической реабилитации (подписывается участником программы при поступлении)



Все анализы, а также заключение психиатра можно сдать и получить в отделении нашей клиники в центре Москвы или при поступлении в центр.



АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого:

- Миннесотская модель реабилитации
- Элементы программы “12 шагов”
- Терапевтическое сообщество
- Smart Recovery



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, что помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от азартных игр.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ ИГРЫ

Терапевтические трансформационные игры - один из инструментов программы.

Психологический инструмент восстановления, который помогает зависимому осознать причины зависимости, свои модели поведения и последствия выбора.

ЭФФЕКТ: снижение сопротивления, рост мотивации и формирование ответственности.



*Хочу избавиться
от зависимости*

Поиск ресурса

*Стабилизация
самооценки*

*Избавление
от чувства вины*

*Как заботиться
о себе*

*Изменения
в жизни*



8 800 200 27 23

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ людей, страдающих патологической лудоманией



ШТАТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ: клинические психологи, психиатр, психотерапевт, специалисты по социальной работе, психологи-консультанты, равные консультанты по вопросам зависимости, терапевт, медсестра, массажист, тренер по йоге и др.



КРУГЛОСУТОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ: в целях безопасности центр оснащен камерами видеонаблюдения, пожарной сигнализацией, аптечкой для оказания первой медицинской помощи. Дежурные из числа персонала находятся в центре круглосуточно. Предусмотрены еженедельные звонки близким. Это обеспечивает безопасное пребывание в центре.



ПРОГРАММА РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ВЫПУСКНИКОВ: в центре работает программа профорientации, представлена возможность прохождения рабочей практики на базе центра, клиники, консультационного центра по многим направлениям, а также оказывается всесторонняя поддержка после прохождения реабилитации для профилактики срывов .



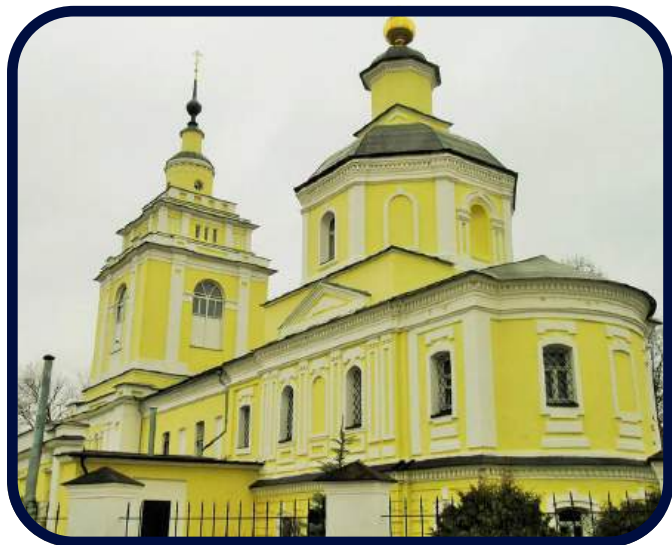
УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ

Реабилитационный центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города.

Комфортные условия размещения, благоприятная обстановка – это одно из несомненных преимуществ для эффективного процесса восстановления зависимого.



центр реабилитации “Вне игры”



экскурсии
по достопримечательностям



пляжная зона
на Рузском водохранилище



рыбалка на территории
выездная

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ



зона отдыха



места для прогулок



прогулки на сапах



комнаты для проживания



собственный каток зимой



пешие прогулки

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ



йога



тренажерный зал



профессиональный массаж



зал для групповых занятий



кабинеты
для индивидуальной терапии



кабинеты
для индивидуальной терапии

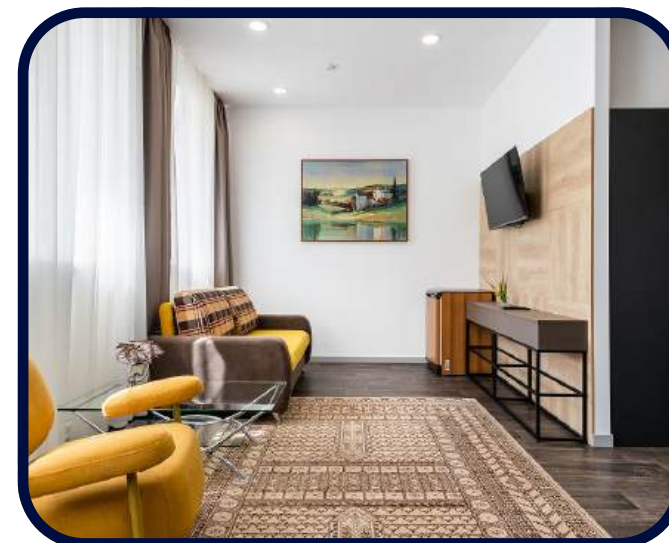
УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ



1-2-3-4 х местное размещение



санузел в каждом номере



досуговая зона



обеденная зона



место для индивидуальных занятий



Занятия арт-терапией,
трансформационные игры

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

5-ти разовое питание, спортивный зал, массажи, групповые занятия, арт-терапия, трансформационные игры, йога, праздники и родительские дни, курс для созависимых "Здоровая Семья" входят в каждый пакет программы реабилитации.

"БАЗОВЫЙ"

Стоимость
4 000 ₽/сутки

[Подробнее](#)



"СТАНДАРТ"

Стоимость
6 600 ₽/сутки

[Подробнее](#)



"КОМФОРТ"

Стоимость
10 000 ₽/сутки

[Подробнее](#)



Мы знаем как победить лудоманию

Уже 12 лет мы используем авторские и проверенные годами методики лечения азартной игровой зависимости, которые дают реальные результаты в 8-ми случаях из 10-ти.

Наши пациенты быстро возвращаются к нормальной жизни без азартных игр и ставок.

"ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ"

Стоимость
16 600 ₽/сутки

[Подробнее](#)



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



ТЕРЕХОВА
Анна Владимировна
Клинический психолог,
руководитель центра



ГЕНИНГ
Анна Савельевна
Психиатр-нарколог



ВАРЛАГАНОВА
Екатерина Александровна
Психолог, директор центра



РАЗОРЕНКОВ
Дмитрий Валерьевич
Психолог-аддиктолог



ПИСАРЕВ
Артем Александрович
Юрист



КОНОНОВ
Александр Сергеевич
Терапевт, психиатр



ТЕРЕХОВ
Василий Станиславович
Координатор программ
лечения и реабилитации



КРЕСТОВА
Ольга Алексеевна
Клинический психолог



КОРОВИН
Антон Борисович
Клинический психолог



КОСТРИГИН
Вениамин Александрович
Клинический психолог

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



МУХАЕВ
Шамиль Муньярович
Руководитель
центра реабилитации



АЛТЫНЦЕВА
Ирина Константиновна
Психолог



КОЖЕВНИКОВ
Артём Алексеевич
Аддиктолог, консультант
по зависимости



МАМОНОВ
Никита Денисович
Старший консультант,
медбрат



ЭРТМАН
Дмитрий Александрович
Консультант
по зависимости



АНТОНОВ
Дмитрий Игоревич
Консультант
по зависимости



СОШНИКОВ
Илья Андреевич
Консультант
по зависимости



ПУГАЕВ
Павел Константинович
Консультант
по зависимости

ПРОГРАММЫ ДЛЯ БЛИЗКИХ ЗАВИСИМОГО

Зависимость - семейная болезнь. Именно поэтому в нашем центре разработана специальная программа поддержки близких и родственников зависимого, которая входит в курс реабилитации.

- **Вторник:** еженедельно в 20:00 мск прямые эфиры по актуальным темам со специалистами.
- **Четверг:** еженедельно в 19:00 мск группы взаимопомощи для близких, проводятся очно и онлайн поочередно.
- **Суббота:** еженедельно, очно и онлайн, программа для созависимых "Здоровая семья"
- **Доступ к курсу:** для созависимых "Здоровая семья" на обучающем портале "Здравница" для самостоятельного изучения с домашними заданиями.
- **Закрытая группа в Мах и Телеграм:** чат для родственников зависимых, проходящих реабилитацию в центре "Вне игры" (информация об участниках программы, возможность задать вопрос психологу, общение с другими участниками и взаимная поддержка)

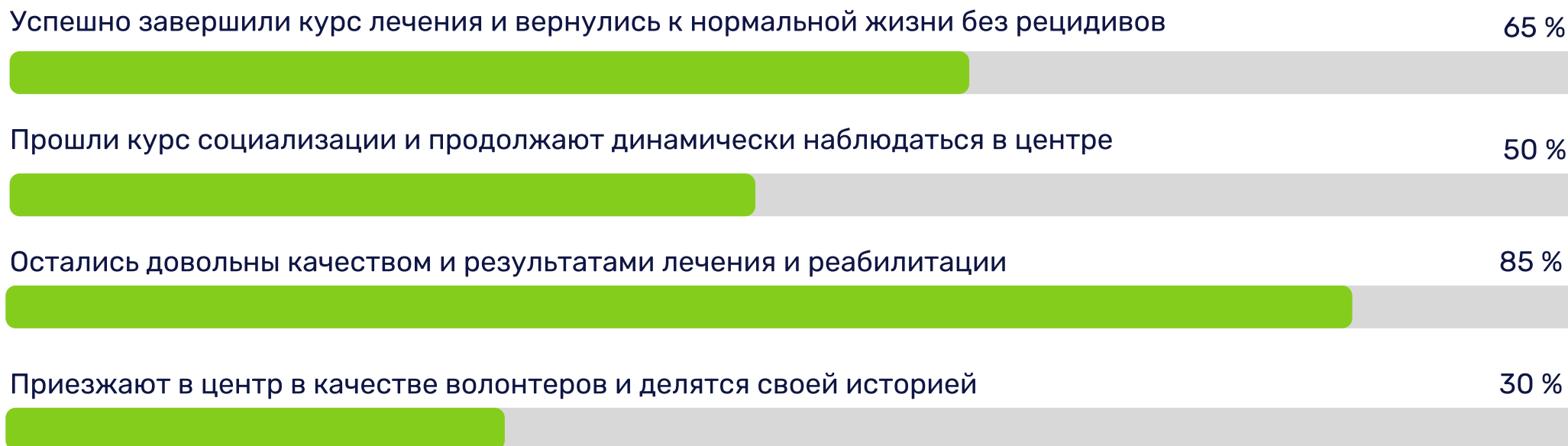


8 800 200 27 23

ВАША НОВАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Наш центр предлагает комплексное лечение, направленное на полное избавление от лудомании. Современные методы и персонализированный подход обеспечивают высокую эффективность.

Мы сталкивались с разными историями: воровством, депрессией, суицидальными мыслями, с разочарованием родных, но мы знаем одно - каждый из этих людей нуждается в поддержке и помощи, без осуждения и нравоучений.



ЗА **12** ЛЕТ ПРАКТИКИ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПРОШЛО ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ **1000** ЧЕЛОВЕК.

Восстановительный центр при лудомании «ВНЕ ИГРЫ»




Записаться на экскурсию и получить консультацию:

 8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий
и узнать подробнее о программе:

 stopaddict.ru

Адрес консультационного центра:

 Москва, Кутузовский проспект,
дом 36, стр.1

